

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от « 10 » января 20 14 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 3
от « 10 » января 20 14 г.
 /Баранов Ю.Н./



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы в школе в МКОУ «ООШ», Д,
Подборки Козельского района Калужской области

1. Общие положения

- 1.1. Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у школьников.
- 1.2. Под спортивно-массовой работой понимается привлечение школьников к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.
- 1.3. Указанные виды деятельности предполагают совокупность социальных, правовых и педагогических мер по укреплению здоровья обучающихся, а также выявлению и устранению причин и условий социально обусловленных отклонений в поведении несовершеннолетних, и предусматривают индивидуальную работу с детьми «группы риска», состоящими на различных видах профилактического учета.

2. Принципы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

- 2.1. Любое негативное поведение, образ жизни, привычки несовершеннолетних есть проблема, которая не может быть решена запретительными или карательными мерами. В основе всех допустимых способов ее решения лежат принципы убеждения, полноты информации, доброй воли, соблюдения личных прав, доступности и бесплатности занятий.
- 2.2. Каждый взрослый человек вправе распоряжаться собственным здоровьем по своему усмотрению. Именно потому, что выбор делает взрослый человек, подростки, не будучи взрослыми, не должны курить, употреблять алкоголь и наркотики.
- 2.3. Приоритетной является задача воспрепятствования приобщения несовершеннолетних к табакокурению, алкоголизму, наркомании.
- 2.4. Пропагандистскую работу осуществляют по роду своей деятельности учителя физической культуры и другие педагоги школы, а также все заинтересованные ведомства.

3. Цели и задачи организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

- 3.1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность школьников выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые интеллектуальные, нравственно-волевые, культурно-ценностные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие цели и задачи:
 - сохранение и укрепление физического и психического здоровья школьников;
 - разностороннее развитие физических способностей у детей и подростков;
 - воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании,

- пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
- достичь максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
 - создать систему непрерывного физического воспитания личности на всех возрастных этапах развития;
 - готовить к жизни, труду, защите Отечества;
 - укреплять здоровье, закаливать организм обучающихся, проводить мероприятия по профилактике заболеваний;
 - формировать у школьников потребность быть здоровыми, а также устойчивый интерес к физической культуре и спорту;
 - формировать установку на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);
 - вооружить детей и их родителей знаниями по использованию и применению средств физической культуры в жизни;
 - проводить мониторинг здоровья школьников: следить за уровнем здоровья, физического развития, двигательной подготовленности и уровнем осознанности ценности здоровья;
 - пропагандировать культуру досуга среди детей и подростков через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях.
 - обеспечить доступность и бесплатность занятий физической культурой и спортом для всех школьников;
 - обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
 - проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп школьников;
 - увеличение числа школьников, занимающихся в физкультурно-оздоровительных и спортивных секциях.
 - пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей, педагогов школы;
 - создание условий для социализации личности обучающегося.

4. Основные направления деятельности в области организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

4.1. По содержанию работы:

- диагностическое;
- просветительское;
- профилактическое,
- реабилитационное;
- досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);
- спортивно-массовое.

4.2. По целевой группе:

- ученики начальных классов;
- учащиеся второго уровня образования;
- ученики с ослабленным здоровьем;
- семья;
- педагогический коллектив.

5. Виды организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работы в школе включает в себя следующие виды деятельности:

- мониторинг состояния физического развития детей;
- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеурочную и внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе;

- участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ, программы «Здоровье», развития школы;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- психолого-педагогическое просвещение взрослых в области формирования здорового образа жизни, семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях;
- формирование позитивного родительского мнения по вопросам воспитания детей средствами спорта;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности

6. Технология деятельности по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в школе

Система организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе содержит следующие модули:

- уроки физической культуры;
- работа школьных спортивных секций;
- проведение школьных спартакиад;
- проведение спортивных месячников;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- информационно-разъяснительная работа с обучающимися и родительской общественностью.

7. Порядок организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе

7.1. Мероприятия проводятся на территории д. Подборки. Местами проведения мероприятий могут быть спортивные площадки и спортзал школы.

7.2. Для организации и проведения любого вида спортивных мероприятий на первом этапе разрабатывается положение о нём, в котором должно быть указано:

- цели и задачи;
- место и сроки проведения мероприятия;
- участники мероприятия;
- условия проведения мероприятия;
- награждение участников;

7.3 Разрабатывается план проведения мероприятия, который утверждается зам директора по воспитательной работе.

7.4 Положение о проведении спортивного мероприятия утверждается директором школы.

7.5. Родители учащихся и (или) лица их заменяющие информируются о проведении мероприятия через объявления.