

1	3	Завтрак	гор.блюдо	Оладьи со сгущенным молоком	150/20		365,1	7,3	8,8	34,8	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200		54	1,36	0	29,2	
			хлеб								
				Фрукты сезонные	150		50	1,08	0,1	5,87	
						16 рублей					
		Обед	1 блюдо	Борщ из свежей капусты на кур.бульоне	250		205	3,49	7,9	20,1	
			гарнир	Гречка отварная	200		240,2	4	0,9	25,5	
			2 блюдо	Гуляш из куриной грудки	70		224	15,8	19,8	8,5	
			3 блюдо	Напиток из шиповника	200		72,8	0,4	0,27	17,2	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5	
						84,86 рублей					
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Яйцо отварное	40		63,48	5,1	5	0,7	
				Сосиска молочная	80			9,6	16,7	0	
			закуска	Винегрет овощной	150		114,9	1,7	4,9	6,8	
			го.напиток	Чай с сахаром	200		54	0,2	0	6,2	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5	
				Сыр порционно	12		16,8	23	5	1,6	
		Обед	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250		95,5	2,1	1,9	2,9	
			гарнир	Макароны отварные	150\5		210	3,6	5,9	36,9	
			2 блюдо	Мясная тефтеля	80		170,6	9,76	10,87	8,41	
			3 блюдо	Напиток из шиповника	200		124	0,32	0,1	31,1	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5	
				84,86 рублей							
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	230		245,55	7,23	9,15	32,4	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200		54	0,2	0	6,2	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5	
				Масло сливочное	5		37,4	0,5	82,5	0,8	

				Фрукты сезонные	150		50	1,08	0,1	5,87
						16 рублей				
		Обед	1 блюдо	Рассольник на курином бульоне	250		127,9	2,7	7,2	13,35
			2 блюдо	Картофель тушеный с куриной грудкой	200		265	27,53	7,47	21,95
			3 блюдо	Сок фруктовый	200		92	0,5	0,1	10,1
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
			сладкое	Шоколад (конфета, батончик)	50		120	0,3	2	28
						84,86 рублей				
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша манная на молоке	230		240,85	4	2,2	16,4
			гор.напиток	Кисель фруктовый	200		121,52	1,36	0	29,2
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
				Кондитерское изделие (печенье)	50		98,5	4,7	12,3	14,2
						16 рублей				
		Обед	1 блюдо	Суп с фрикадельками	250		182,25	4,1	4,4	4
			2 блюдо	Капуста, тушенная с мясом и рисом	200		277	18,2	11,7	26,2
			3 блюдо	Чай с сахаром	200		54	0,2	0	6,2
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
						84,86 рублей				
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Гречка отварная с маслом и сахаром	200/10/5		345	0,37	64,16	0,69
			гор.напиток	Какао на молоке	200		218,76	5,72	5,76	38,72
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
						16 рублей				
		Обед	1 блюдо	Суп вермишелевый на курином бульоне	250		191	7,1	7,05	20,79
			2 блюдо	Плов с курицей	200		319	29,8	25,8	50,1
			3 блюдо	Компот из сухофруктов	200		124	0,32	0,1	31,1
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
			сладкое	Сдоба	20		67,8	7,9	9,4	55,5
						84,86				

						рублей				
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Оладьи со сгущенным молоком	150/20		365,1	7,3	8,8	34,8
			гор.напиток	Чай с сахаром	200		54	1,36	0	29,2
			хлеб							
				Фрукты сезонные	150		50	1,08	0,1	5,87
						16				
		Обед	1 блюдо	Борщ из свежей капусты на кур.бульоне	250		205	3,49	7,9	20,1
			гарнир	Гречка отварная	200		240,2	4	0,9	25,5
			2 блюдо	Гуляш из куриной грудки	70		224	15,8	19,8	8,5
			3 блюдо	Напиток из шиповника	200		72,8	0,4	0,27	17,2
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
				84,86						
				рублей						
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	250/5		513	12,5	14,5	43,5
			гор.напиток	Кисель фруктовый	200		54	0,2	0	6,2
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
				Масло сливочное	5		37,4	0,5	82,5	0,8
						16				
		Обед	1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами	250		192	12,4	13,5	21,34
			2 блюдо	Рис отварной с маслом и сосиской	230/5		392,3	13,2	22,6	36,9
			3 блюдо	Компот из сухофруктов	200		124	0,32	0,1	31,1
			хлеб	Хлеб пшеничный	80		82,2	10,7	4,5	43,5
			сладкое	Конфета шоколадная	20		89	2,5	23	57
				84,86						
				рублей						
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Суп вермишелевый молочный	230		167,15	4	2,95	24,26
			гор.напиток	Какао на молоке	200		218,76	5,72	5,76	38,72
			хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
				Масло сливочное	5		37,4	0,5	82,5	0,8

				16 рублей				
Обед	закуска	Салат из свежей капусты	100		87,5	2,1	6,4	7,2
	1 блюдо	Суп гороховый на курином бульоне	250		292,25	3,7	3,1	7,7
	2 блюдо	Котлета мясная(куриная)	80		226	1,9	4,2	16,8
	гарнир	Картофельное пюре	200		178	16,8	26,1	4,27
	3 блюдо	Чай с сахаром	200		92	0,2	0	6,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		82,2	10,7	4,5	43,5
				84,86 рублей				